

## Sexualität im Alter

Ein neuer Lebensabschnitt bedeutet auch Veränderung. Dabei kann sich im Laufe der Jahre auch die Bedeutung von Liebe und Sexualität wandeln. Dieses Seminar bietet einen offenen und achtsamen Raum, um zu erkunden, welche Möglichkeiten sich daraus ergeben und wie Beziehungen wiederbelebt oder weiterentwickelt werden. Wir erkennen, dass Bedürfnisse zwar in verschiedenen Formen und Ausprägungen bestehen bleiben, sich jedoch auch im Laufe verschiedener Lebensphasen verändern. Sie erfahren, wie schon kleine Anpassungen zu großer Erfüllung und Bereicherung führen. Langjährige Partnerschaften können auf diese Weise neu entdeckt werden, wodurch auch der Liebe und der Sexualität ein frischer Stellenwert gegeben wird.

**Kursort** Brunnen, Forum kreativ  
Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29

**Zeit** 13.30 – 16.30 Uhr

**Kursleitung** Reto Kneubühler, dipl. Sexualpädagoge

**Kosten** CHF 75.00 (1 x 3 Std.)

**Kursnummer** SZ-20242.01.602

**Datum** Mittwoch, 13. November 2024

**Anmeldung** bis Montag, 04. November 2024

**Kursnummer** SZ-20242.01.603

**Datum** Mittwoch, 11. Dezember 2024

**Anmeldung** bis Montag, 02. Dezember 2024

### Auskunft/Anmeldung

Pro Senectute Kanton Schwyz, Standort Innerschwyz  
Bahnhofstrasse 29, 6440 Brunnen  
Tel. 041 825 13 88 (08.00 – 11.30 Uhr)  
E-Mail: [kurse.innerschwyz@sz.prosenectute.ch](mailto:kurse.innerschwyz@sz.prosenectute.ch)

⊕ Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

## Sexualität im Alter

Neu bei Pro  
Senectute

Hauptsponsor



**Kanton Schwyz**  
[sz.prosenectute.ch](http://sz.prosenectute.ch)